ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:
Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para Personas Mayores.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona:
Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Línea: Identidad, afectividad y sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

16	1	2023	al	21	1	2023

2.2. Nombre del encuentro: Sin tocar y tocando.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Víctor Manuel Romero Cifuentes

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Garantizar y promover el desarrollo de la personalidad de forma individual y grupal de las personas mayores, frente al reconocimiento del cambio a nivel social referente a la sexualidad y la identidad que ha variado referente a los cambios generacionales.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover el reconocimiento y uso de los derechos y deberes de la sexualidad en la vejez
2. Fortalecer el reconocimiento y la expresión de las emociones de forma asertiva.
3. Fomentar el autocuidado emocional y el de las personas en la comunidad de cuidado.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se proyecta desarrollar actividades en el marco de la estrategia de identidad y sexualidad sobre el reconocimiento de la diversidad sexual y las diferentes orientaciones que se presentan hoy en día, así mismo se proyecta poder trabajar sobre genero, específicamente en la mujer y el rol que actualmente tiene en la sociedad y el como se modifico con el paso el tiempo; estas actividades se tienen proyectadas para ejecución en las fechas 16, 18, 19 y 21 de enero del año 2023.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	16 de enero de 2023 09:00 a.m. a 10:30 a.m. La sesión se dinamiza a través de una actividad, en la cual, se aborda las personas mayores en relación con la importancia de el equilibrio afectivo en el momento vital de la vejez. Lo anterior, dando cuenta de la aceptación de sí mismos, de los fracasos y de los logros conseguidos en cuanto se Proponen momentos para plantear nuevas metas y nuevos intereses, no olvidando que mientras se dispongan acciones propositivas en el marco de la cotidianidad en el centro comunidad de Cuidado, se procurará conservar la capacidad para disfrutar de las distintas oportunidades de salud seguridad y participación en el marco de la promoción del envejecimiento activo.
	18 de enero de 2023 09:00 a.m. a 10:30 a.m. Se realiza la actividad de sensibilización para con las personas mayores liderada por el área del gerontólogo en consideración a promover las capacidades que tienen las personas mayores del centro comunidad de Cuidado para reaccionar a los estímulos, y que se caracterizan por los sentimientos y las emociones se responde a las inquietudes de las personas mayores dando cuenta de la sencillez a través de las cuales se pueden expresar acciones y muestras de amor a través de la dinámica de convivencia brindada por parte de los pares; no solamente a las personas mayores que Residen en el centro sino a sus referentes familiares y referentes sociales.
	19 de enero de 2023 09:00 a.m. a 10:30 a.m. Las actividades que dan cuenta de la sesión, procuran promover procesos de sensibilización al respecto de las relaciones interpersonales las personas mayores y corresponden con exponer que dichas relaciones impulsan la participación social en el centro, y Así mismo, se identifican como un aspecto clave para el envejecimiento activo. Además, dan cuenta de la prevención de riesgo de dependencia ayudando a mantener la autonomía, a la vez que fomentan de igual manera, las acciones de interacción y fortalecimiento de la actividad entre pares. Se identifica de manera particular, que en la realización de gestos de afectividad para con los pares, las personas mayores y de manera particular Jaime Caro y Jorge Rojas refieren que una muestra de afecto correspondería poder ayudar a mejorar la disposición de la silla de ruedas de su compañera Clara Berrio. Por lo anterior, corresponden con proceder a ayudar - acorde con lo referido por las personas mayores - a la colaboración de su mantenimiento en presencia de Clara Berrios.
	21 de enero de 2023 09:00 a.m. a 10:30 a.m. La sesión corresponde con el abordaje de la actividad como un valor o una cualidad que se debe promover y fortalecer en la cotidianidad del centro comunidad de cuidado en consideración a que, dicha cualidad está caracterizada por la capacidad de las personas mayores de experimentar íntimamente las realidades exteriores y de experimentarse así mismos. En consideración, se logra promover el reconocimiento de las personas mayores en cuanto a convertir dichas experiencias de afectividad interna en contenidos de conciencia para el mejoramiento de las relaciones de interacción y afectividad entre las personas que conviven en la comunidad de cuidado.
3.3.3. MOMENTO FINAL	En identidad, afectividad y sexualidad, las actividades que permiten dar cuenta de las conclusiones y cierre de los encuentros, corresponden con la dinamización y socialización de la importancia de los abordajes temáticos en relación con los temas tratados y el aporte a la convivencia entre pares. De esta manera, las personas mayores que hacen parte del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María reconocen la importancia del desarrollo de los temas y de su continuidad.

3.4.RECURSOS

Aula multisensorial	
Espacios externos de la comunidad de cuidado	

Reproductor de Música	
Instrumentos musicales	
Literatura y bibliografía apropiada para personas mayores	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores corresponden con identificar la afectividad y su promoción a través de los distintos gestos y actividades como un elemento determinante para el envejecimiento activo en el entorno del centro comunidad de cuidado hogar casa Santa María. En constancia de que se han realizado las actividades referidas firman:

Jorge Peña: _____

Álvaro Cañón _____

Álvaro Álvarez: ÁLVARO ÁLVEREZ.

Fecha de evaluación del encuentro: 21 de enero de 2023

Nombre del profesional que evalúa: VÍCTOR MANUEL ROMERO CIFUENTES _____

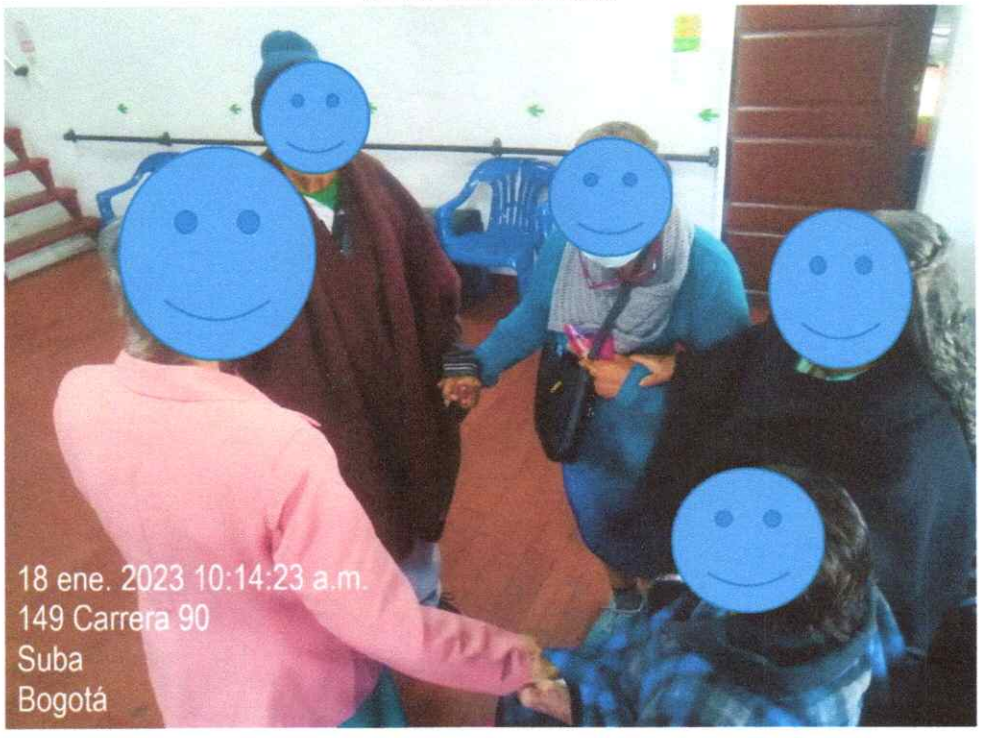
Coordinador: JUAN CARLOS RODRÍGUEZ BAUTISTA: _____

IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

16 de enero de 2023



18 de enero de 2023



19 de enero de 2023



21 de enero de 2023

